

# Ketamine

La kétamine (chlorhydrate de kétamine) est un narcotique de synthèse et fait partie des hallucinogènes dissociatifs. Les effets de la kétamine dépendent fortement des caractéristiques de la personne, de la quantité et de la fréquence des consommations.

L'usage détourné de la kétamine comporte de nombreux risques à court et long terme, tels que :

- Troubles de la coordination
- Insensibilité à la douleur
- Étourdissement
- K-Hole « trou noir », un état de dissociation intense avec risque de coma et de décès
- Risque de « bad trip » (hallucinations angoissantes, anxiété, bouffées délirantes)
- Risque d'addiction et d'accoutumance à la dose en cas d'usage prolongé
- Atteintes somatiques

## Risques pour les reins, la vessie et le foie

→ L'usage prolongé et/ou répété de kétamine endommage la vessie (« Ketamine bladder syndrom »), les reins et le foie.

→ En cas de symptômes (perte de contrôle de la vessie, sensation de brûlures, sang dans les urines, douleurs dans le bas du ventre et/ou le bas du dos), il est important de ne pas s'automédiquer mais de consulter sa/son médecin rapidement et d'interrompre sa consommation. En cas de poursuite d'usage malgré les symptômes, les atteintes peuvent être graves et irréversibles.

*Pour plus d'informations sur la kétamine et sur la réduction des risques, vous pouvez consulter le site [know-drugs.ch](https://www.know-drugs.ch) ou scanner directement le QR code ci-contre →*

